

# Diabetes-Trainingswochen

## Terminankündigung

18.-22. Oktober 2021	17.-20. Mai 2022
15.-19. November 2021	13.-17. Juni 2022
24.-28. Januar 2022	26.-30. September 2022
21.-25. Februar 2022	24.-28. Oktober 2022
14.-18. März 2022	21.-25. November 2022
04.-08. April 2022	23.-27. Januar 2023



Eindrücke der  
Diabetes-Trainingswoche im  
DRK-Krankenhaus Grevesmühlen

# Diabetes-News Deutsches Rotes Kreuz



14 NOVEMBER  
WORLD  
DIABETES  
DAY



Mit Vorankündigung  
Diabetestag  
26. August 2022

Wir laden Sie herzlich ein, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Falls eine intensive Nachschulung, Betreuung, Neueinstellung o.a. erforderlich ist, können Sie sich auch für eine stationäre Trainingswoche in unserem Krankenhaus anmelden.

## Kontakt

Diabateberaterin (DDG) Dana Jünemann

Diabetestelefon: 03881 726-910

E-Mail: [diabetes@drk-kh-gvm.de](mailto:diabetes@drk-kh-gvm.de)

DRK-Krankenhaus Grevesmühlen

Klützer Straße 13-15

23936 Grevesmühlen

[www.drk-kh-gvm.de](http://www.drk-kh-gvm.de)

**Liebe Menschen mit Diabetes,  
Liebe Grevesmühlener\*innen,  
Liebe Angehörige,**



**ein weiteres Mal müssen wir Sie in Sachen Diabetestag vertrösten, denn auch in diesem Jahr wird dieses, seit vielen Jahren gesetzte Ereignis ausfallen.**

Der Frühherbst eines jeden Jahres bedeutet für uns in Sachen „Diabetes“ tätige Mitarbeiter\*innen des Krankenhauses Grevesmühlen jedes Jahr aufs Neue eine hektische, vorbereitungsreiche Zeit, denn wie in den letzten 15 Jahren (bis auf 2020) nahte stets Ihr Diabetikertag. Wie Sie wissen, hat uns die Corona-Pandemie im Jahr 2020 einen Strich durch die Rechnung gemacht. Stattdessen hatten wir Ihnen in schriftlicher Form per „Mühlen.Post“ Neuigkeiten zum Thema Diabetes nahegebracht.

Mit Beginn der warmen Jahreszeit ist die Lage in diesem Jahr deutlich entspannter. Die Infektionszahlen sind auf niedrigem Niveau und wir hoffen, dass es parallel zu der steil ansteigenden Impfquote im Land dabei bleibt, dass die Corona-Pandemie an Schärfe verliert. Leider ist dies nicht plan- bzw. vorhersehbar, so dass wir als Verantwortliche, von der Planung des Diabetestages 2021, Abstand nehmen. Wir haben uns diese Entscheidung nicht leicht gemacht, haben aber

letztlich die sichere Variante gewählt, um nicht nur Sie, sondern auch uns zu schützen. Wir wären zum jetzigen Zeitpunkt, im Sommer des Jahres nicht nur organisatorisch aufgrund der Kürze der Zeit an die Grenzen des Machbaren gestoßen, sondern hätten auch stets das Risiko einer kurzfristigen Absage und den damit verbundenen Verpflichtungen getragen. Wir sagen Ihnen jedoch zu, dass der Grevesmühlener Diabetestag nur aufgeschoben und nicht aufgehoben ist und wir auch weiterhin in Sachen Diabetes stets, always, toujours bzw. auf Neudeutsch „24/7“ für Sie tätig sind. Dies gilt nicht nur für den stationären und ambulanten Bereich des Krankenhauses, sondern auch informativ.

Mit Hilfe des vorliegenden Flyers möchten wir Ihnen aufzeigen, dass unabhängig von der Jahreszeit, der Weltwirtschaftslage oder der Corona-Pandemie die Behandlung des Diabetes Aufmerksamkeit benötigt. Insbesondere nach langen Wochen der Isolation mit Einschränkung der Bewegungsfreiheit ist es umso wichtiger, sich darum zu kümmern, dass die Grundprinzipien in der Behandlung des Typ 2-Diabetes: gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung und Kontrolle der Diabetesziele uneingeschränkt wahrgenommen werden.

*Wir wünschen Ihnen alles Gute und vor allem Gesundheit und verbleiben hoffnungsvoll bis zum Diabetestag 2022.*

**stellvertretend**

**Dr. med. Rolf D. Klingenberg-Noftz**

Chefarzt der Klinik für Innere Medizin  
Diabetologe DDG

## Themen für den Diabetestag 2022 (vorläufig)

- + Schwangerschaftsdiabetes und Nachbehandlung
- + Diabetes Typ 1 bei Kindern & Jugendlichen
- + Diabetestherapie gestern & heute
- + Vorstellung der stationären Diabetes Trainingswochen
- + Bedeutung der Gesunden Ernährung und Bewegung bei Typ 2 Diabetes
- + Drohende Unterzuckerung - Was kann ich tun?

### Diabetestherapie gestern & heute

Unsere Zeit lebt vom Wandel. In der Medizin zeigt sich dieser unter anderem in neuen Medikamenten und Therapieempfehlungen. Der Diabetes mellitus macht da keine Ausnahme. Jede Form der Therapie hat bzw. hatte zur gegebenen Zeit ihre Berechtigung. Unter anderem galten „fünf Mahlzeiten am Tag“ oder „Insulin ist das Beste und Einfachste“ früher als Ansatz in der Diabetestherapie, sind heute aber gänzlich überholt.

die Änderung des Lebensstils in Kombination mit einer modernen medikamentösen Therapie und nicht Therapien mit fettreicher, kohlenhydratarmer, zuckerfreier und mit reichlich Alkohol versehener Schonkost wie um 1900 aus heutiger Sicht die beste Diabetesbehandlung darstellt.

Dana Jünemann  
Diabetesberaterin (DDG)

Unser Diabetikertag 2022 legt daher den Schwerpunkt auf die moderne Therapie der häufigsten Diabetesformen. Dabei gehen wir umfassend auf die Formen der medikamentösen Therapie ein, möchten aber auch Ihr Hauptaugenmerk auf die Wichtigkeit von Bewegung und Ernährung legen. Uns ist es wichtig, Ihnen nahezubringen, warum besonders

