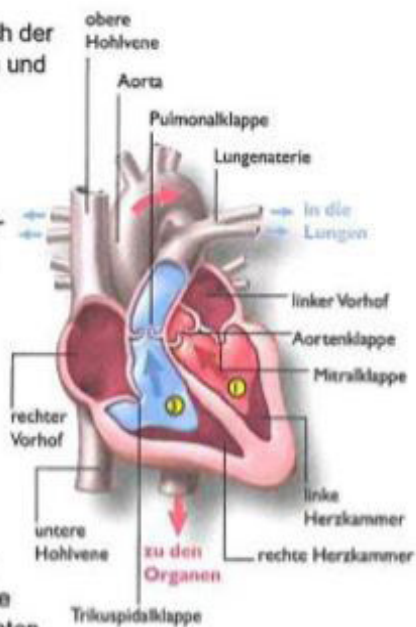


Die Arbeit des Herzens verläuft in zwei Phasen:

In der **Systole** zieht sich der Herzmuskel zusammen und wirft Blut aus.

Großer Kreislauf / Körperkreislauf

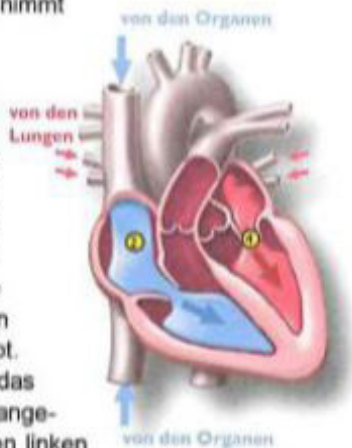
1 Mit jedem Herzschlag pumpt die linke Herzkammer sauerstoffreiches Blut durch die Aortenklappe in die Aorta.
2 Von dort aus fließt das Blut zu den Körperorganen, wo es Sauerstoff und Nährstoffe abgibt. Das sauerstoffarme Blut fließt über die Hohlvenen in den rechten Vorhof des Herzens zurück und gelangt durch die Trikuspidalklappe in die rechte Kammer.



In der **Diastole** erschlafft der Herzmuskel und nimmt Blut auf.

Kleiner Kreislauf / Lungenkreislauf

3 Von der rechten Kammer wird das sauerstoffarme Blut durch die Pulmonalklappe über die Pulmonalarterien in die Lungen gepumpt.
4 In der Lunge wird das Blut mit Sauerstoff angereichert, strömt in den linken Vorhof zurück und gelangt durch die Mitralklappe wieder in die linke Herzkammer.



➔ sauerstoffreiches Blut ➔ sauerstoffarmes Blut

Abbildungen: medicaARTWORK

Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:
☎ **069 955128-400**

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Werden Sie Mitglied!



Herz außer Takt

Unser Herzaktionstag 2018

im Rahmen der Herzwochen der
Deutschen Herzstiftung für die
ganze Familie

**03. November 2018
um 09:30 Uhr
im Kulturhaus
„Treffpunkt Europas“
in Grimmen**

Wissenswertes rund ums Herz
Bunte Ausstellung
Kinderanimation
Gespräche mit Ärzten und
Krankenschwestern aus der
DRK-Krankenhaus Grimmen GmbH

Wir freuen uns auf Sie!



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Deutsche Herzstiftung und das DRK-Krankenhaus Grimmen laden Sie herzlich zu einem Informationstag zum Thema „Herz außer Takt“ am 3. November 2018 in das Kulturhaus „Treffpunkt Europas“ in Grimmen ein.

Kommt das Herz aus dem Rhythmus, können die Folgen sehr unterschiedlich sein - von harmlosen Unregelmäßigkeiten bis hin zum plötzlichen Herztod.

Lebensbedrohliche Rhythmusstörungen sind zum Glück selten. Sehr weit verbreitet ist dagegen das Vorhofflimmern, insbesondere bei älteren Menschen.

Vorhofflimmern kann gefährliche Folgen haben. Patienten mit Vorhofflimmern haben ein gesteigertes Risiko, einen Schlaganfall zu erleiden.

In Deutschland gibt es rund 1 Million Vorhofflimmerpatienten und es werden immer mehr.

Wie wird Vorhofflimmern erkannt und behandelt? Solche medizinischen Fragen werden in dieser Veranstaltung beantwortet.

Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch - der Eintritt ist frei!

Dr. med. R. Kuhle

Dr. med. R. Kuhle
Chefarzt

Unser Herzaktionstag

- 09:30 Uhr:** Begrüßung und Eröffnung
Dr. med. R. Kuhle
Chefarzt der Abteilung für Innere Medizin
DRK-Krankenhaus Grimmen GmbH
- 09:35 Uhr:** Programm der Kindereinrichtung
„Kinderkahn“ Grimmen

Patientenaufklärung – Vorträge

- 10:00 Uhr:** Vorhofflimmern – Gefährlich?
Referent: Dr. med. Th. Spielhagen
Facharzt für Innere Medizin und
Kardiologie
DRK-Krankenhaus Grimmen GmbH
- 10:20 Uhr:** Vorhofflimmern -
Therapie: Wann und Wie?
Referent: P. Hanna
Facharzt für Innere Medizin und
Kardiologie
DRK-Krankenhaus Grimmen GmbH
- 10:40 Uhr:** Wenn der Rhythmus entgleist – Notfall?
Referent: Dr. med. M. F. Höfler
Facharzt für Anästhesie
DRK-Krankenhaus Grimmen GmbH
- 11:00 Uhr:** CARDIO-FIT
Referent: Herr M. Schuck
Sportstudio Energy, Grimmen

Ansprechpartner:

DRK-Krankenhaus Grimmen GmbH
Dorfstraße 39
18516 Süderholz / OT Bartmannshagen

Sekretariat der Abteilung für Innere Medizin
Frau A. Harder
Tel.: 038326 52-154
Fax: 038326 52-223
A.Harder@Krankenhaus-Grimmen.de

Nichts mehr verpassen

Newsletter 
der Deutschen Herzstiftung

regelmäßige Experten-Tipps
für die Herzgesundheit

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter